

**40 耳つぼ体験講座**  
(完全予約制)



6/3(月)・11(火)・19(水)・27(木)・7/1(月)・9(火)・17(水)・25(木)・8/5(月)・13(火)・21(水)・22(木)・9/2(月)・10(火)・18(水)・26(木) 13:30~14:30  
リフトアップや肩こり改善がセルフケアでできるようになります。耳つぼだけでこんなに身体が変わるの？楽しい体験講座です。  
会場／ビューティーラヴゼKirei 講師／水野純子 定員／6名  
持ち物／鏡 材料費／3,240円 対象／学生不可

**ビューティーラヴゼ Kirei (耳つぼサロン)**  
熊谷市筑波2-20 木村ビル3F ☎070-3967-1452  
11:00~20:00 定休日/不定休 <http://kireip.net/>

癒しの曲が流れる中、耳つぼ施術でリフレッシュしませんか？日頃から頑張っている自分にいたわりとご褒美をあげましょう！男性も女性もOKです。初めての方もお気軽にご来店下さい。



**41 手軽に健康と美容に役立てる**  
**足つぼリフレクソロジー 特別入門講座**



7/25(木)①10:00~12:00②14:00~16:00  
2人1組で互いの足をのみほくしたり、体の部位や内臓と対応した反射区をやさしく押し練習します。ご家族・ご友人・恋人等、お誘い合わせて参加もOK。もちろん1人で参加しても、当日参加の方同士で組み合わせますので気軽に参加下さい。  
会場／新日本整体総合学院 熊谷校 講師／鈴木・河野・掛川 定員／各8名 持ち物／バスタオル1枚、タオル5枚  
参加費／2,500円 対象／足つぼを受講初めての方

**新日本整体総合学院**  
熊谷市玉井1973-164 ☎048-530-3380  
月・水・木11:00~20:00 (土・日)14:00~19:00 定休日/水、金、祝日  
<http://www.seitai-kumagaya.com/>

熊谷で開校20年の伝統と実績、厚生労働大臣認可(医政第742号) 全国整体療法協同組合から会員校認定を受けた、整体・足つぼ・矯正・耳つぼ・リンパの他多数の指導専門スクールです。



**42 カクテルシャンプー**



8/6(火) 10:00~、13:00~  
3種類のシャンプーを自由に組み合わせる自分好みにアレンジ!!  
会場／Reposer HAIR 定員／5~10名  
参加費／500円 対象／5歳から

**Reposer HAIR (ルボゼ ヘアー)**  
熊谷市中西3-14-8  
☎048-579-5323  
9:00~19:00 定休日/火

お財布に優しい低料金無料送迎もいたします。癒しの空間であなただけのリラックスタイムになってみませんか??



**43 あなたも「セルフかっさケア」の**  
**インストラクターになりませんか**



6/23(日)・7/7(日)・8/25(日)・9/22(日)10:00~11:30  
「自分の健康は自分で守る」をスローガンに家族や身近な方々へ「かっさ」を使ったセルフケアをお伝えするインストラクターになります。かっさの体験とインストラクター講座の説明会を開催します。

会場／KOO熊谷銀座店 講師／小林智子 持ち物／なし  
参加費／無料 対象／20歳以上の方

**タイ古式セラピー KOO**

熊谷市銀座2-240 グランコート銀座1F  
☎048-501-5186 11:00~20:00(受付19:00まで)  
定休日/月 <http://www.koothaimassage.com/>

インストラクターになると、自分自身もより、家族や身近な人へ健康と美容のアドバイスができるようになります。何歳からでも、どんなにでもチャレンジできます。私達と一緒に「セルフかっさ」を広めましょう。



**44 姿勢の「ゆがみ」チェックと、**  
**「がんばらない」改善体操**



6/15(土)・16(日)・8/10(土)・11(日)・9/14(土)・15(日) ※ご予約制9:30~10:10  
あなたの姿勢の「ゆがみ」を解析・説明。姿勢改善体操を行い、「夏バテしないお身体作り」をお手伝い。アロマ香る店内で、クールシェアしましょう。

会場／クワ整骨院 講師／小林健一 定員／各回3名  
持ち物/タオル 参加費/無料 対象/自分に合う治療院をお探しの方

**クワ整骨院**

熊谷市銀座2-59 ☎048-577-3414  
9:00~20:00受付(ご予約優先制) 定休日/水  
<http://www.koo-seikotuin.com/>

痛み・シビレ・姿勢改善に特化した治療院です。◎問題に行っても良くなる方 ◎姿勢を改善したい方 ◎マッサージを受けても、すぐに辛くなってしまおう方 このようなお方ご利用が多いです。



**45 自然素材で作る**  
**ミニチュアハウス**



6/8(土)・9(日) ※無添加住宅の日13:00~  
「自然素材」を使用したまづりに触れることができます。木材に塗料(豆乳ペンカラ)を塗るミニチュアハウス、もしくは炭化コルクに塗料を塗るミニチュアハウスに可愛い雑貨を飾り付けて、玄関やリビングのオシャレなインテリアとして活用しましょう!

会場/サカエプラスのモデルハウス 講師/長谷川洋正 定員/各日5組まで 持ち物/エプロン・汚れてもよい服  
材料費/(1点につき)1,500円 対象/ご家族でのご参加がおススメ

**(株)サカエホームプラス 熊谷市銀座3-85**

☎048-523-6511 ☎048-523-6512  
9:00~18:00 定休日/水  
<https://www.mutenka-s.jp>

「住む人の体に悪いものは使わない」無添加住宅の専門店で、次世代の子どもたちにも安心して引き継げる、本当の意味でコストパフォーマンスの良い家づくりを目指しています。



**46 ビタミン教室**  
**栄養剤を知ろう**



平日15:00~17:00いつでも  
日頃頼んでいる、ビタミン剤や栄養剤とはどんなものなのか!!夏バテに効く栄養剤を紹介します。医薬品・健康食品との違い、サプリメントとは?

会場/トミオカ薬局本店 講師/薬剤師 富岡清 定員/5名(グループ歓迎) 材料費/600円

**(株)トミオカ薬局**

熊谷市鎌倉町121  
☎048-521-1377 ☎048-525-3160  
9:00~19:00 定休日/日

クールシェア熊谷特典「コンクレバンの試飲」。



**47 あなたも古代人**



7月下旬~8月上旬  
開催日時は市報7月号・熊谷市HP等でご確認ください。まが玉づくり・はにわづくり・土鈴づくり等※その他に「土器にふれよう」[火をおこそう]も無料で実施しています。希望の方はお申し出ください。

会場/江南文化財センター 講師/市職員 定員/各回20名  
持ち物/作業しやすい服装 飲料水等 材料費/300円~

**江南文化財センター 熊谷市千代329**

☎048-536-5062 ☎048-536-4575  
8:30~17:15 定休日/土、日、祝日  
熊谷市ホームページ内 江南文化財センター

お申し込みは7/8(月)9:00~電話・FAX・Eメールで、希望講座名、参加者名、電話番号をお知らせください。(先着受付順、定員に余裕があれば当日受付可)



**48 集まれ! やるヨ!**  
**「あついぞ! カルタ大会」**



トーナメント戦で、1から5位までの方に「あついぞ! カルタ」、「ランチパスポート」、「スウィーツピザ」を差し上げます。

**熊谷うちわ祭 7/20(土)・21(日)**  
**13:00~、14:00~**

暑い街ぶるさと熊谷に親しみ、郷土を愛する心を育てようという企画です。

会場/ピーアイピー入口と1Fフロア  
参加費/無料 対象/子どもから高齢者まで誰でもOK!

**株式会社 ピーアイピー**

熊谷市筑波1-157-2 ☎048-524-1463  
9:00~18:00 定休日/日、祝日(カルタ大会は実施)  
<http://pip-net.co.jp/>

